

# NORDSEE-ZEITUNG

NORDWESTDEUTSCHE ZEITUNG BREMERHAVEN

30.06.2007

## Iris Burghardt ist eisenhart

OSC-Triathletin beendet Iron Man in Roth – Zwei OSC-Staffeln am Start

Bremerhaven (nz). Sieben Triathleten des OSC Bremerhaven gingen bei der 20. Auflage des Iron Man Roth, der legendären Langdistanz auf der Fränkischen Alb an den Start. Es waren Teilnehmer aus insgesamt 45 Nationen am Start.

Seit 2002 findet der Wettbewerb unter dem Namen Quelle Challenge Roth (QCR), bei der auch die deutschen Meisterschaften ausgetragen werden. Während Iris Burghardt ihren ersten Triathlon über die Distanz von 3,8 km Schwimmen, 180 km Rad fahren und 42,195 km Laufen souverän bewältigte, teilten sich sechs weitere Athleten die Einzeldisziplinen in zwei Staffeln auf.

Als einzige Teilnehmerin aus dem Lande Bremen erwischte Iris Burghardt einen perfekten Tag und wurde für ihren großen Trainingsseifer mehr als belohnt. Als Neuling ging sie unbelastet und ohne gesetztes Zeitlimit ins Rennen. Das primäre Ziel hieß: „Finishe“, also ins Ziel kommen.

Die Ärztin teilte sich ihr Rennen glänzend ein und übertraf am Ende ihre Erwartungen. Iris Burghardt schwamm, radelte und lief unbeeindruckt von der Hitze und den vielen Stunden körperlicher Belastung die 226 Kilometer eher in der Manier eines Routiniers ab.

### „Iron-Woman“

Nach 1:27 Stunden im Europa-Kanal, 6:35 Stunden auf dem „Drahtesel“ und 4:31 Stunden für den abschließenden Marathonlauf konnte Iris ihren ersten Langdistanzerfolg verbuchen und sich verdientermaßen von Zuschauern und Teamkollegen als „Iron-Woman“ feiern lassen. Die Gesamtzeit von 12:48 Stunden bedeutete Platz 158 in der Damenwertung und Platz 36 in der AK 40.

Neben dem Einzelrennen wird die Distanz seit vergangenem Jahr auch als Staffeltbewerb angeboten. Triathleten, aber auch Spezialisten und sogar Profi-Athleten der Einzeldisziplinen ließen sich die Chance nicht nehmen, die ein-

malige Atmosphäre des beliebten Triathlons zu erleben.

Die OSC-Triathleten überzeugten mit zwei Mixed-Staffeln und bewiesen ihre Stärke auch in den Einzeldisziplinen. Während sich das überaus erfolgreiche Team I mit Stephanie Weber, Holger Brede und Tim Christopher Wiemers Platz 12 in der Gesamtwertung erkämpfte, überquerte das Team II mit Silke Robran, Stefan Thiele und Claudia Barg als 138. Staffel die Ziellinie.

Unter den Staffelteilnehmern wurde der Team-Geist groß geschrieben und sorgte für die tollen Ergebnisse.

### Die Staffelergebnisse:

OSC Triathlon-Team I: Stephanie Weber 58:18 Minuten (Schwimmen), Holger Brede 5:20:59 Std. (Rad), Tim Christopher Wiemers 3:05:18 (Laufen) – Gesamtzeit: 9:27:23 Stunden, 12. Platz.

OSC Team II: Silke Robran 1:13:56 Std. (Schwimmen), Stefan Thiele 6:18:13 Std. (Rad), Claudia Barg 3:59:01 Std. (Laufen) – Gesamt: 11:34:40 Stunden, 138. Platz



Das OSC-Triathlon-Team (von links nach rechts): Tim Christopher Wiemers, Stephanie Weber, Holger Brede, Iris Burghardt, Claudia Barg, Silke Robran, Stefan Thiele. Foto: nz