



Mirco Strüber

Foto: nz

Ruhig auf dem Rad

Mirco Strüber Landesmeister im Triathlon

Bremerhaven (nz). Die Bremer Triathleten wurden bei den Bremer Landesmeisterschaften in Bad Zwischenahn über die Sprintdistanz stark gefordert. Der Bremerhavener Mirco Strüber holte sich den Titel.

Auf Grund der sehr kalten Temperaturen wurde die Schwimmstrecke auf 500 Meter gekürzt. Die Disziplin wurde im Zwischenahner Meer ausgetragen.

Danach ging es auf die 27 Kilometer lange Radstrecke, wobei zwei Mal das Zwischenahner Meer umrundet werden musste. Zum Abschluss musste dann noch eine 6,8 Kilometer lange Laufstrecke absolviert werden.

Als einziger Bremerhavener Starter holte sich der OSC-Triath-

let Mirco Strüber souverän den Landesmeister Titel über diese Distanz mit mehr als elf Minuten Vorsprung auf den Zweiten.

Strüber wusste schon nach den Schwimmen, dass er dieses Jahr gewinnen würde. Er kam als erster aus dem Wasser, was sehr ungewöhnlich ist, da er als nicht so starker Schwimmer bekannt ist.

Danach konnte er es auf den Rad ruhig angehen um anschließend den Lauf zu bestreiten.

Vier Wochen nach seinen Ironman in Frankfurt ist Strüber sehr zufrieden mit dem Ergebnis und bereitet sich weiter auf seinen Höhepunkt in diesem Jahr vor – dem Ironman Hawaii. Seine Zeiten von Bad Zwischenahn: Schwimmen 9:18, Radfahren 43:23, Laufen 22:11, insgesamt 1:14:51 Stunden.